

KOTKOMPRESSION PÅ GRUND AV BENSKÖRHET GER SVÅRA RYGGSMÄRTOR

Idag har presenterats nya forskningsrön från Sahlgrenska Universitetssjukhuset som visar att patienter med benskörhet som får kotkompression i ryggen löper stor risk att få svåra ryggsmärtor under minst ett års tid.

Kotkompression är den vanligaste frakturen på grund av benskörhet (osteoporos). Ungefär 30-50% av alla kvinnor och 20-30 på alla män drabbas av kotkompressioner någon gång i livet. Idag har Professor Tommy Hansson vid Avdelningen för ortopedi, Sahlgrenska Akademin i ett symposium med rubriken "Ryggsmärtor idag och i framtiden: back to the future" presenterat nya forskningsrön om de ryggsmärtor som patienter med kotkompressioner i ryggen får. Tidigare har den allmänna uppfattningen varit att dessa patienter får rel. kortvarig smärtperiod efter att kotkompressionen uppstått, men nu har Tommy Hansson och medarbetare visat att minst 3 av 4 av dessa patienter får svåra smärtor som kvarstår i ett år eller längre.

Studien är baserad på 107 patienter över 40 års ålder som sökte akut vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset 2003-2006 på grund av ryggsmärtor och där man fann akut kotkompression som orsak till ryggsmärtorna. Patienterna följdes under ett års tid; 75% var kvinnor. Efter ett år hade endast 10% av patienterna inga eller måttliga smärtor medan 76% av patienterna hade svår smärta. Patienter med frakturer i brösttryggraden hade mer ont än de som hade frakturer i ländryggen. Patienter som hade frakturer med uttalad deformation av kotan hade mer ont än patienter med ringa kotdeformation.

Dessa fynd ger underlag för förbättrat omhändertagande av dessa patienter. Nu vet man t.ex. vilka patienter med kotkompression i ryggen som löper störst risk att få svåra och långvariga ryggsmärtor. Nya operationsmetoder, t.ex. så kallad vertebroplastik, kan inriktas på de patientgrupper som har störst risk för att få svåra ryggsmärtor efter kotkompressioner.

Forskningsansvarig: Professor Tommy Hansson, mobil. 0703-283406, e-mail:

tommy.hansson@orthop.gu.se

Symposieledare: Professor Björn Rydevik, mobil 0705-733139, e-mail:

bjorn.rydevik@orthop.gu.se